

Nos gages qualité

**Priorité : la sécurité**

- \*Équipe de professionnels diplômés ;
- \*Plan d'eau sécurisé et surveillé ;
- \*Moyen d'intervention rapide ;
- \*Contrat de location.

**Une expérience inoubliable !**

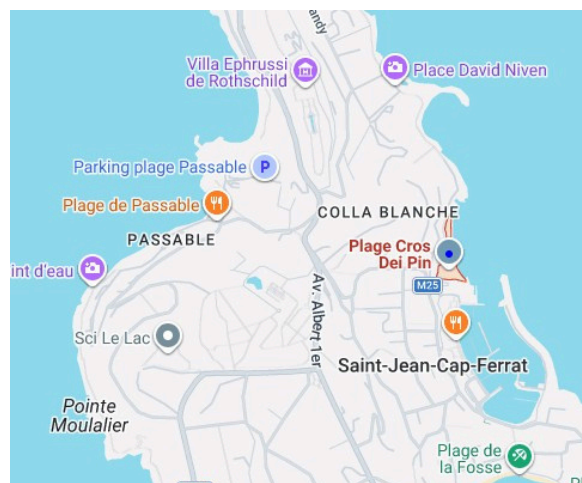
- \*Conseils adaptés et personnalisés ;
- \*Apprentissage facile ;
- \*Photos et vidéos prises par le moniteur si cours particulier ;
- \*Groupe WhatsApp.



#### Tenue de voile conseillée

- Short de bain pour tous ;
- T-shirt ou lycra ;
- Chaussures qui tiennent bien aux pieds ;
- Lunettes de soleil avec cordon ;
- Casquette ;
- Crème solaire ;
- Tenue de rechange ;
- Serviette ;
- Gourde.

## Infos pratiques



20 min depuis Nice et  
9 min depuis Gare de Beaulieu



20 min Ligne 15 (Gare de Beaulieu)



### Club Nautique

Plage Cros dei Pin

06230 Saint-Jean-Cap-Ferrat

[www.clubvarmer.fr](http://www.clubvarmer.fr)

07. 87. 03. 28. 58

SAINT-JEAN  
CAP-FERRAT



## Centre Nautique CVM - Saint-Jean Stages pour les vacances d'été

Du 06 juillet au 28 août 2026



Information : [contact@clubvarmer.fr](mailto:contact@clubvarmer.fr)

Stages disponibles en ligne ou au secrétariat

[www.clubvarmer.fr](http://www.clubvarmer.fr)

# Les Petits Marins de Saint-Jean-Cap-Ferrat



Stages Vacances d'Été – Faites le plein  
de sensations !

Offrez à vos enfants un été inoubliable  
sur l'eau !

- Dès 6 ans : cap sur l'aventure avec l'Optimist, pour découvrir la voile en toute sécurité.
- Dès 11 ans : place au fun avec notre stage multi-supports ! Selon la météo : kayak, paddle, planche à voile ou catamaran... chaque jour une nouvelle expérience.

## Formules adaptées à votre rythme\* :

- Matin : 10h-12h ou 9h30-12h
  - Après-midi : 14h-16h ou 13h30-16h
- \*horaire selon le type d'activité choisie

## Tarifs\* :

- Stage Optimist : 200€
- Stage Multi- support : 230€

\*Licence Pass Voile obligatoire à 16€ en supplément.



## Adultes :

Profitez-vous aussi de stages catamaran (3 ou 5 jours) du lundi au vendredi pour allier plaisir et progression.

Places limitées – Réservez vite !

Conditions et inscriptions à l'accueil.

## Déroulement type d'une séance

### Accueil au centre nautique

- 1- Présentation du matériel et règles de sécurité
- 2 - Jeux d'équilibre et découverte de l'Optimist
- 3 - Navigation encadrée en petit groupe
- 4 - Retour à terre + débrief ludique

Durée : 2h



Une aventure dont ils se souviendront  
toute leur vie !

### Les stagiaires vont :

- découvrir la mer autrement
- barrer leur premier bateau
- comprendre le vent
- observer la vie marine
- apprendre à naviguer ensemble